

## Live Online Kurse Kur + Reha GmbH

Kursprogramm für 01.04.2023 bis 31.03.2024

Ab 1.11.2023 neuer  
Kursplan!

**JETZT NEU!**

Tag	*Uhrzeit	Kurs
Montag	19:00 – 20:00	Yoga
Mittwoch	19:00 – 20:00	Entspannungstechniken
Freitag	17:00 – 18:00	Gesunder Rücken

\*Bitte gleichen Sie die Kurszeiten mit der Plattform ab!

### LIVE DABEI SEIN UNTER

 **LIVE**  
über **zoom**

Meeting ID:  Kenncode:

### KURSE

Kurs verpasst? Kein Problem! Jetzt werden alle Kurse aufgezeichnet! Einfach QR-Code scannen und loslegen!



<https://kur-bgm.de>

### GESUNDHEITSCOACHINGS



Haben Sie schon an einem 1:1 Coaching von uns teilgenommen? Sichern Sie sich jetzt Ihren **Gesundheitsgutschein** und melden Sie sich unter [support@ugawy.de](mailto:support@ugawy.de) oder bei Ihrer Klinikleitung.



Für wen sind die Kurse geeignet? Für alle Levels (Anfänger/in oder fortgeschrittene/r Sportler/in) Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Weitere Fragen? Schreiben Sie gerne eine Mail an [support@ugawy.de](mailto:support@ugawy.de) oder rufen Sie uns einfach an 0941 463 995 52.